

Esta é 10ª Edição da **InGeTec** - Inovação, Gestão & Tecnologia da FATEC Barueri. Tivemos a colaboração e o apoio de autores, de membros dos corpos discente e docente de nossa Instituição de Ensino Superior (IES), e também da FATEC Mauá. Esta Edição encerra nosso 5º ano de vida!

O compartilhamento de conhecimento é o foco da InGeTec!

A edição de julho de 2026 da revista InGeTec – Inovação, Gestão & Tecnologia apresenta uma série de artigos que dialogam com os desafios contemporâneos da educação, gestão, tecnologia e mercado de trabalho, contribuindo para o debate acadêmico e prático nas respectivas áreas.

“A dor invisível no ambiente escolar: como a tecnologia e o isolamento afetam a saúde mental dos alunos brasileiros da Geração Z” é um estudo que investiga como a onipresença dos *smartphones* e o *design* das plataformas digitais reconfiguraram o desenvolvimento da Geração Z, transformando a tecnologia em um mecanismo de anestesia para dores emocionais subjacentes e analisando a Grande Recalibração da infância digital. Os resultados indicam que a hiperconexão gera a desconexão interna e o aumento de patologias como ansiedade e depressão. A cultura de interrupção fragmenta o foco, prejudicando o aprendizado acadêmico. Conclui-se que a restauração da saúde mental exige intervenções estruturais, como zonas livres de telas e o fortalecimento de conexões interpessoais autênticas, valorizando a vulnerabilidade em oposição à *performance* digital. As sugestões futuras incluem analisar os impactos da Lei Federal nº 15.100/2025 no bem-estar escolar e criar protocolos de formação que priorizem conexões autênticas e a saúde mental dos alunos.

O artigo “Ansiedade Natural ou Induzida: a influência das redes sociais na saúde mental de jovens em formação” apresenta uma revisão bibliográfica qualitativa, exploratória e descritiva sobre os impactos da exposição digital prolongada e do design dopaminérgico em plataformas digitais na saúde mental da Geração Z. O estudo analisa como algoritmos e estímulos ligados ao sistema dopaminérgico moldam o comportamento dos usuários, explorando a dopamina como molécula do desejo e fomentando ciclos de gratificação instantânea. O estudo conclui que é urgente desenvolver modelos de governança de TI pautados pela ética e pelo bem-estar psicológico, incentivando o uso consciente da tecnologia. Tal abordagem busca preservar a estabilidade social e profissional dos jovens em um contexto de hiperconexão crescente.

“Inteligência Artificial e Aprendizado de Máquina aplicados à Usinagem CNC: perspectivas para a Indústria 4.0” traz a importância da Usinagem CNC (Comando Numérico Computadorizado) para a manufatura moderna, claro que o desempenho deste recurso tem sido ampliado pelo uso de Inteligência Artificial (IA) e Aprendizado de Máquina (Machine Learning – ML). A literatura mostra aplicações como otimização de trajetórias, manutenção preditiva e planejamento de processos,

resultando em maior eficiência, melhor acabamento, redução de custos e menor tempo de fabricação. Apesar dos avanços, persistem desafios como alto custo, necessidade de dados confiáveis, complexidade dos modelos, falta de padronização e resistência organizacional. Ainda assim, a IA representa um caminho promissor, exigindo investimentos tecnológicos e capacitação profissional

Convidamos toda a comunidade acadêmica a continuar submetendo seus trabalhos, contribuindo para que a InGeTec siga sendo um espaço plural, comprometido com a qualidade, o rigor científico e a inovação.

Muito obrigado a todos(as) que contribuíram para a publicação da 10ª Edição de nossa **InGeTec**.

Juntos somos mais fortes e juntos construímos mais conhecimento!

Irapuan Glória Júnior
Editor